

枚方市 ごみ減量講演会

～「買う」「使う」「捨てる」を考えよう～

ごみを減らすのは生活者から！

2014/02/21

神戸大学大学院経済学研究科 教授

特定非営利活動法人ごみじゃぱん 代表理事

石川雅紀

内容

1. ごみ問題

2. 燃えるごみ減らそうトライやる

意識すればごみは減らせる！ 神戸市民1,000人の大実験

3. 減装ショッピング

無理なくごみを減らす消費者の力

4. 食品リサイクル法

もったいない、こんなに捨ててる！

減そう生活実験

目的

- 意識するとごみを減らせるのか？
- 自分にできることを見つける。
- 気づきを集めて共有する。

減そう生活の実施イメージ

ステップ①



今週は計測する1週間！1週間分の燃えるごみの量を意識しないでとりあえず秤ではかって、記録します。
みます。（容器包装ごみも同じ）

ステップ②



ステップ③



1週間が終わりました。
いよいよごみを意識した
1週間のごみの量を計測します。

ステップ⑥



実験結果と秤を
にご返却ください。

ステップ⑤



気づいた事なども記録します。

ステップ④



測り方は、意識しないときと
同じです。

こうして計ります



減らそう生活

1. 2011年11月 神戸市北区
110世帯 2週間 プラ包装ごみ+燃えるごみ

2. 2013年 2月 大垣市
92世帯 2週間 プラ包装ごみ+燃えるごみ

3. 2013年 7,8月 神戸市
914世帯 2ヶ月 燃えるごみ

燃えるごみ減らそう生活：結果

	意識しない生活	減そう生活	削減量
燃えるごみ量 (kg/人・月)	10.15	7.76	2.39

参加世帯数：914世帯、 実験完走（報告）世帯：677世帯

燃えるごみ削減率 **23.5%**

もしも、全市民が参加したとすると…

燃えるごみ（家庭系）2012年(269,705トン)の
23.5%が減って、63,380トンのごみが減ります。

これに、2010年の神戸市の平均ごみ処理費用
39,885円/トンを掛けると

約25億円神戸市の税金が節約できます。

みなさんの気づき

- この期間以降も雑紙の分別を家族にも頼んで気をつけるようにしたが、紙にビニールが混在したものも多く、作成側でシンプルにしてもらうことがよいと思う。
- 紙類が多いと思った。食品を買いすぎている。
- 畑に穴をほって埋めることができる物があった。
- ダンボールコンポストをしたり、プラゴミをリサイクルにまわすことでゴミはかなり減ってきている。

減らそう生活レポートの例

段ボールコンポストの設置

2階の屋根無しのベランダで
突っ張り棒にレジューシートを
巻き付けてタープのようにして
雨よけを試みています。



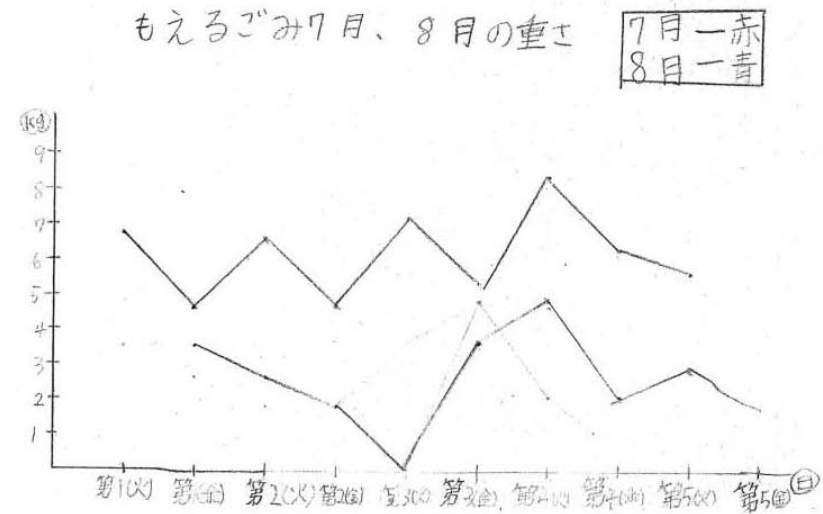
減らそう生活レポートの例

夏休みの自由研究

(kg)

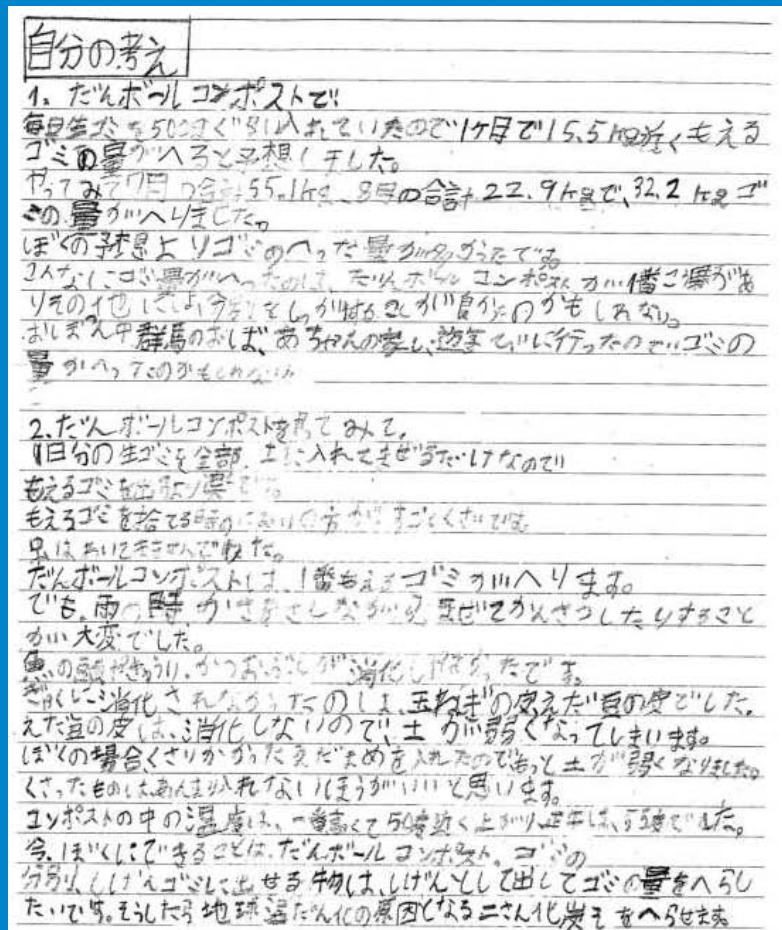
日	7月	8月	比べ の差
第1回	6.7	—	—
第1回(金)	4.6	3.5	1.1
第2回	6.5	2.6	3.9
第2回(金)	4.7	1.8	2.9
第3回	7.1	0.0	7.1
第3回(金)	5.3	3.6	1.7
第4回	8.3	4.8	3.5
第4回(金)	6.3	2.1	4.2
第5回	5.6	2.7	2.9
第5回(金)	—	1.8	—
合計	55.1	22.9	32.2

もえるゴミの量



減らそう生活レポートの例

夏休みの自由研究



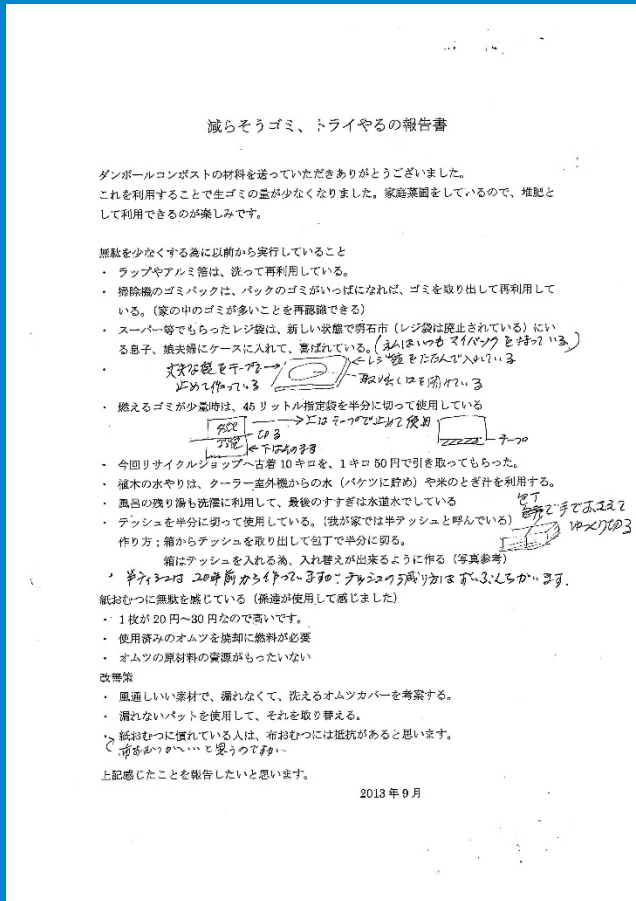
やってみて、7月が55.1kg、8月が22.9kg
ごみの量が減りました。

生ごみを土に入れて混ぜるだけなので、
楽でした。燃えるごみを出すときの方が
すごくくさいです。

今僕にできることは、だんボールコンポスト、
ごみの分別…資源としてだしてごみの量を
減らしたいです。そうしたら地球温暖化の
原因となる二酸化炭素を減らせます。

減らそう生活レポートの例

普段から実行していること



掃除機のごみパックは、いっぱいになれば
ごみを取り出して再利用している。
(家の中のごみが多いことが再認識できる)

植木の水やりは、クーラーの室外機の水、
米のとぎ汁を利用しています。

ティッシュを半分に切って使用している。
我が家では半ティッシュと言っています。

減らそう生活レポートの例

半ティッシュ



箱からティッシュを取出して包丁で半分に切る。

箱は、ティッシュを入れるため、入れ替えができるように作る。（写真参照）

半ティッシュは20年前から作っていますが、ティッシュの減り方がずいぶん違います。

減らそう生活レポートの例

燃えるごみ測定結果シート

燃えるごみ測定結果					
7月	1日(月)	4日(木)	8日(月)	11日(木)	15日(月)
	2.4 kg	2.8 kg	4.3 kg	3.5 kg	4.7 kg
	18日(木)	22日(月)	25日(木)	29日(月)	合計
	2.8 kg	2.1 kg	3.4 kg	3.7 kg	31.1 kg
	7月の1ヶ月間ごみ袋の重さをはかって、感じたこと、気づいたことなどを自由にお書きください。 孫達が来た日は紙おむつが原因でゴミが増えました。毎回生ごみの量が多いことに気がつきました。 お着せ整理(ゴミ)からリサイクルに出して、ゴミ量は減りました。 では、毎週生ごみの量が多いことに気がつきました。				
<p>*減量メニュー*</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 生ごみの水切り</p> <p><input type="checkbox"/> 簡易包装の商品を買う</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> マイバック持参でレジ袋削減</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 段ボールコンポスト</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 古着のリユース・リサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> リターナブルビン</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 「雑がみ」を分別する</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 容器包装プラスチックの分別徹底</p> <p><input type="checkbox"/> その他の取組みがあれば具体的に記入下さい</p> <p>〔使用できる物は再利用した (ラミネート紙、アルミ箔、アルミ缶)〕</p>					
8月	1日(木)	5日(月)	8日(木)	12日(月)	15日(木)
	2.3 kg	1.7 kg	2.3 kg	2.8 kg	1.9 kg
	19日(月)	22日(木)	26日(月)	29日(木)	合計
	1.3 kg	3.1 kg	2.2 kg	1.5 kg	19.1 kg
	8月の1ヶ月間ごみ袋の重さをはかって、感じたこと、気づいたことなどを自由にお書きください。 小さな雑紙(チョコの箱、クッキーの箱)も分別しました。生ごみをコンポストを利用することになりごみの量もかなり減りました。 生ごみをコンポストに利用する(ゴミ)は、ゴミの量もかなり減りました。 アルミ缶のゴミを不燃ごみ袋に入れて回収してもらった(缶、缶のラベル紙)。 ゴミ減量の取組、今後も続けていきます。コンポストも続けていきます。				

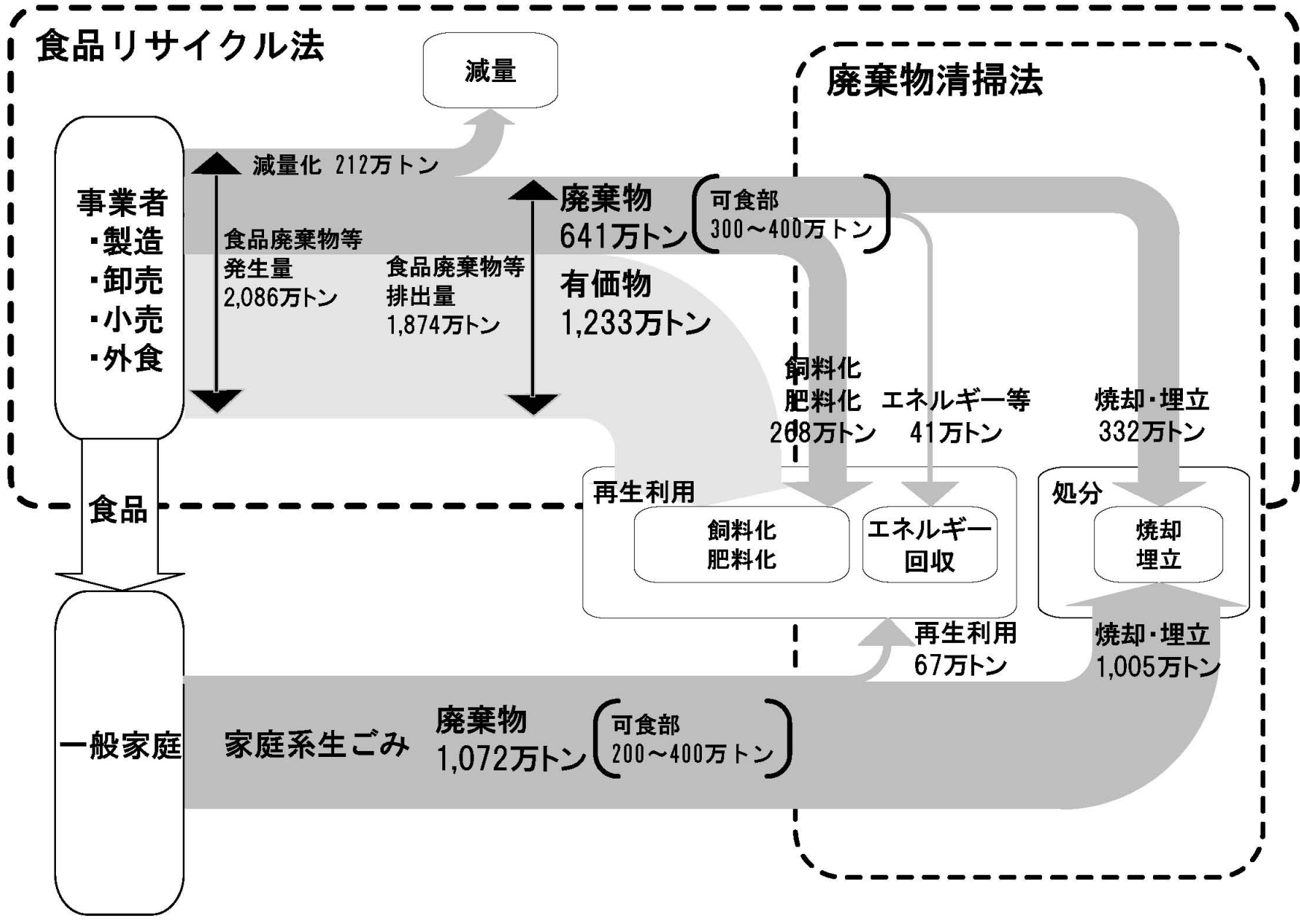
孫達が来た次の日は紙おむつが原因でゴミが増えました。毎回生ごみの量が多いことに気がつきました。

小さな雑紙（チョコ、クッキーの箱）も分別しました。生ごみをコンポストを利用することになりごみの量もかなり減りました。

今後も分別、コンポスト続けていきます。

捨てられる食品と食料

- 世界で生産された食料のうち、生産から消費の段階で1/3の13億トンが捨てられている。
- 途上国では、ポストハーベストロス
生産から加工までの間に失われる
- 先進国では、小売、外食、家庭などで発生する。



日本の食品廃棄物と食品ロス

家庭系食品廃棄物: 1,072万トン

このうち、200～400万トンは、「食べられる」
食べ残し、過剰除去、直接廃棄

事業系食品廃棄物: 1,713万トン

このうち、300～400万トンは、「食べられる」
規格外品、返品、売れ残り、食べ残し

日本の食品ロスの大きさ

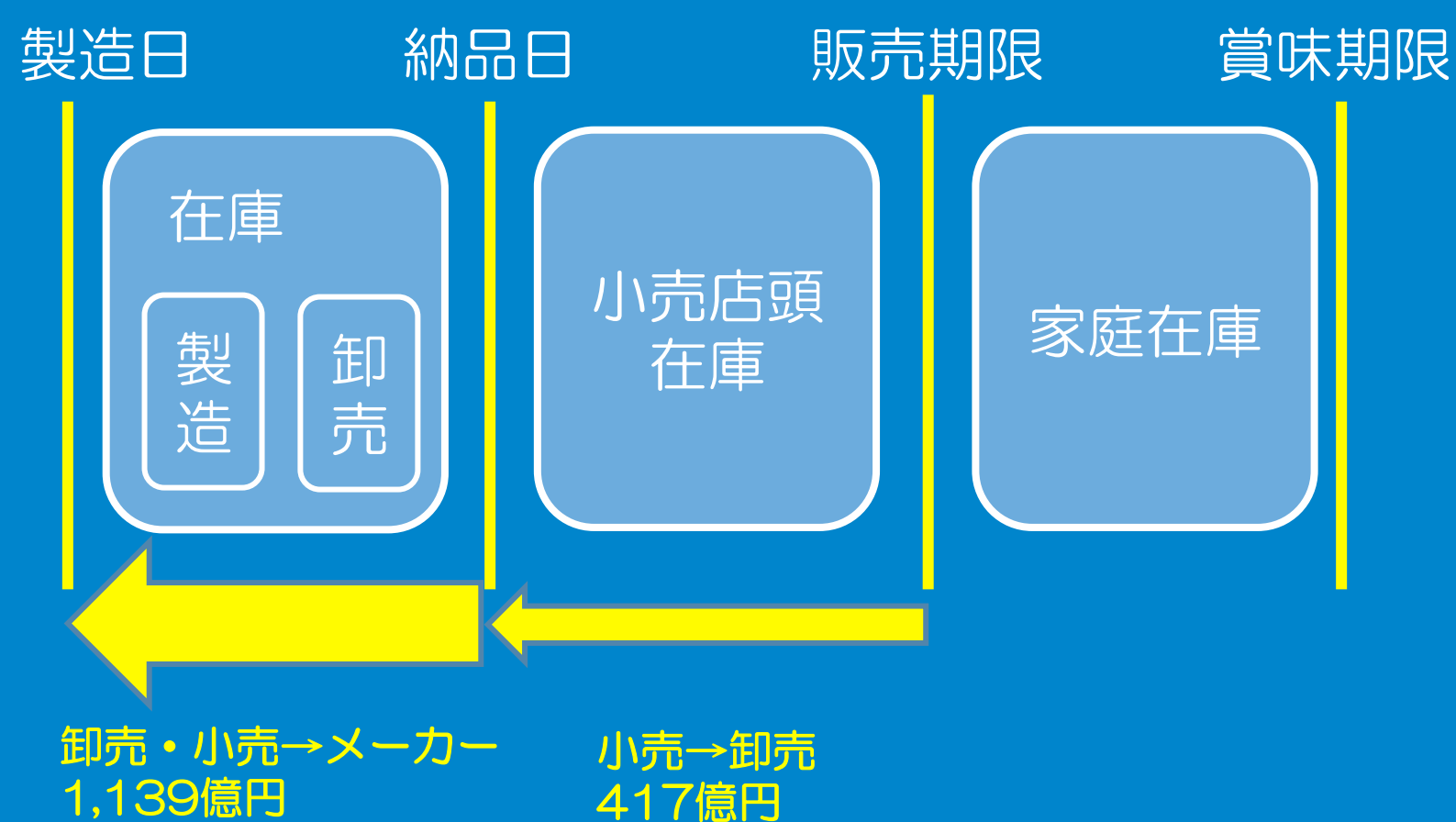
日本の食品ロス500~800万トン

- 世界全体の食料援助量 400万トン(2011)
- 日本の米生産量 850万トン(2012)
- ナミビア、リベリア、コンゴ
共和国の国内向け供給 600万トン(2009)

農林水産省(2003年9月)

賞味期限・消費期限内の食品が捨てられる

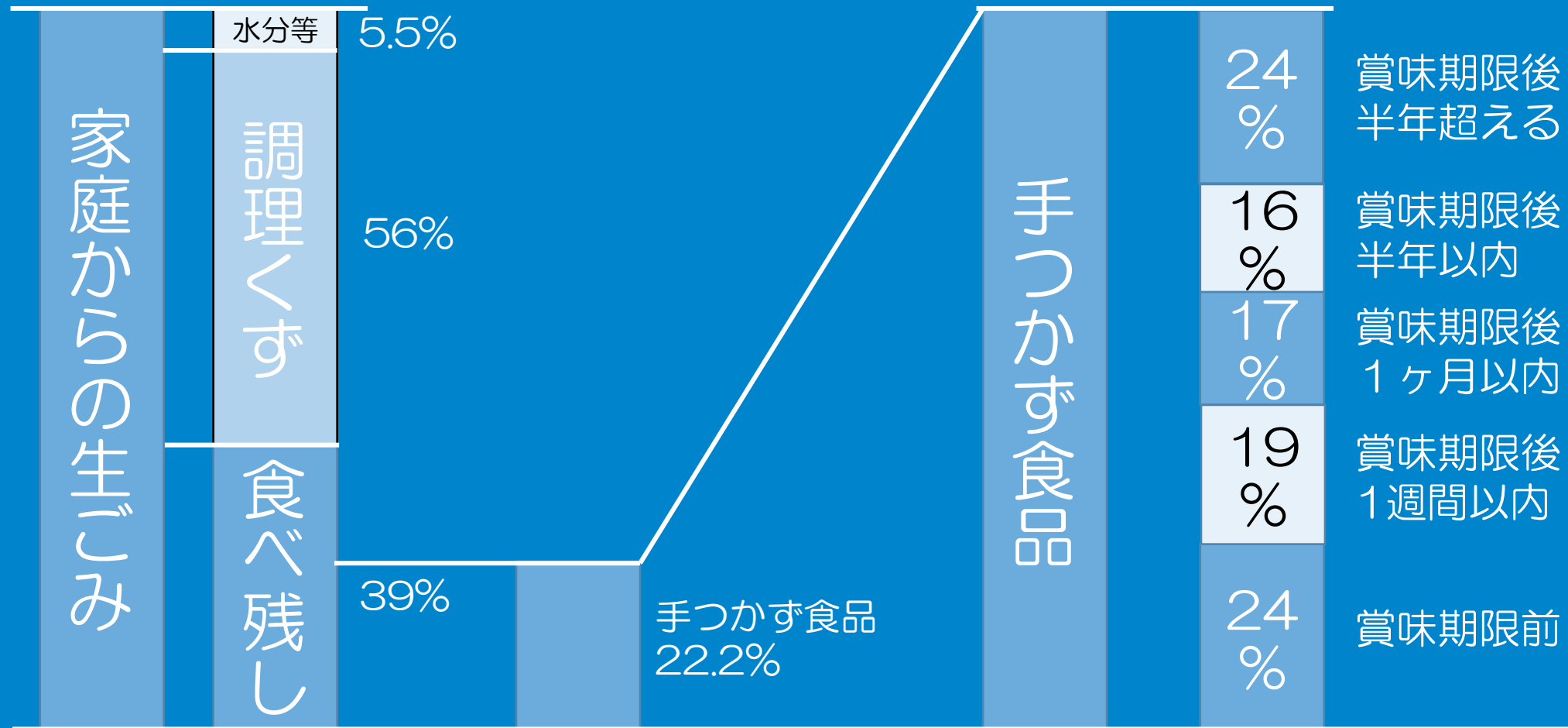
いわゆる3分の1ルールとは？



国	納品期限 (賞味期限ベース)
米国	1/2残し
英国	1/4残し
フランス	1/3残し
イタリア	1/3残し
ベルギー	1/3残し
日本 (参考)	2/3残し(平均)

資料：「加工食品・日用雑貨業界全体の返品額推計（2010年度）」（財）流通経済研究所

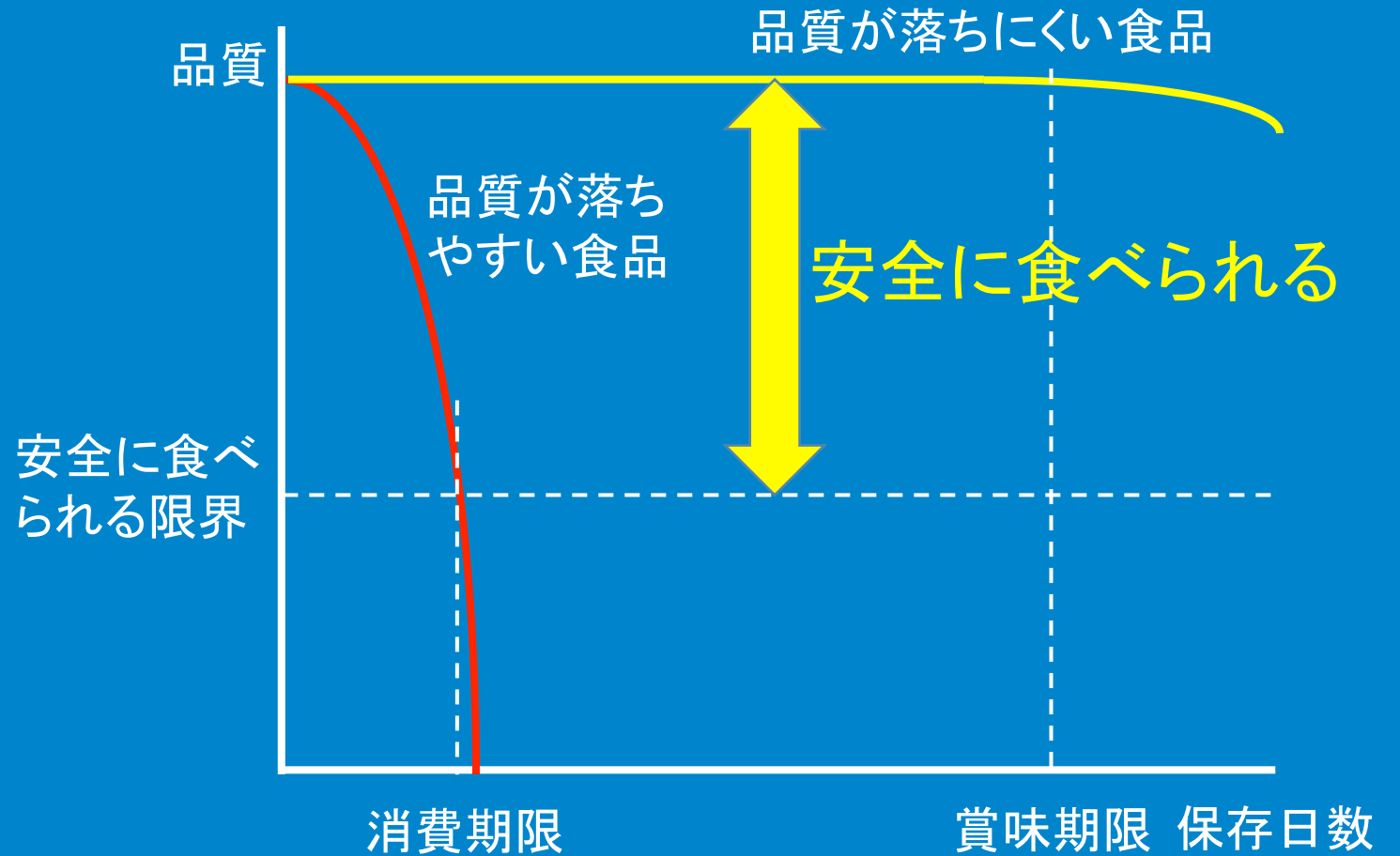
家庭での食品ロス



賞味期限と消費期限

賞味期限
美味しく食べることができる期限

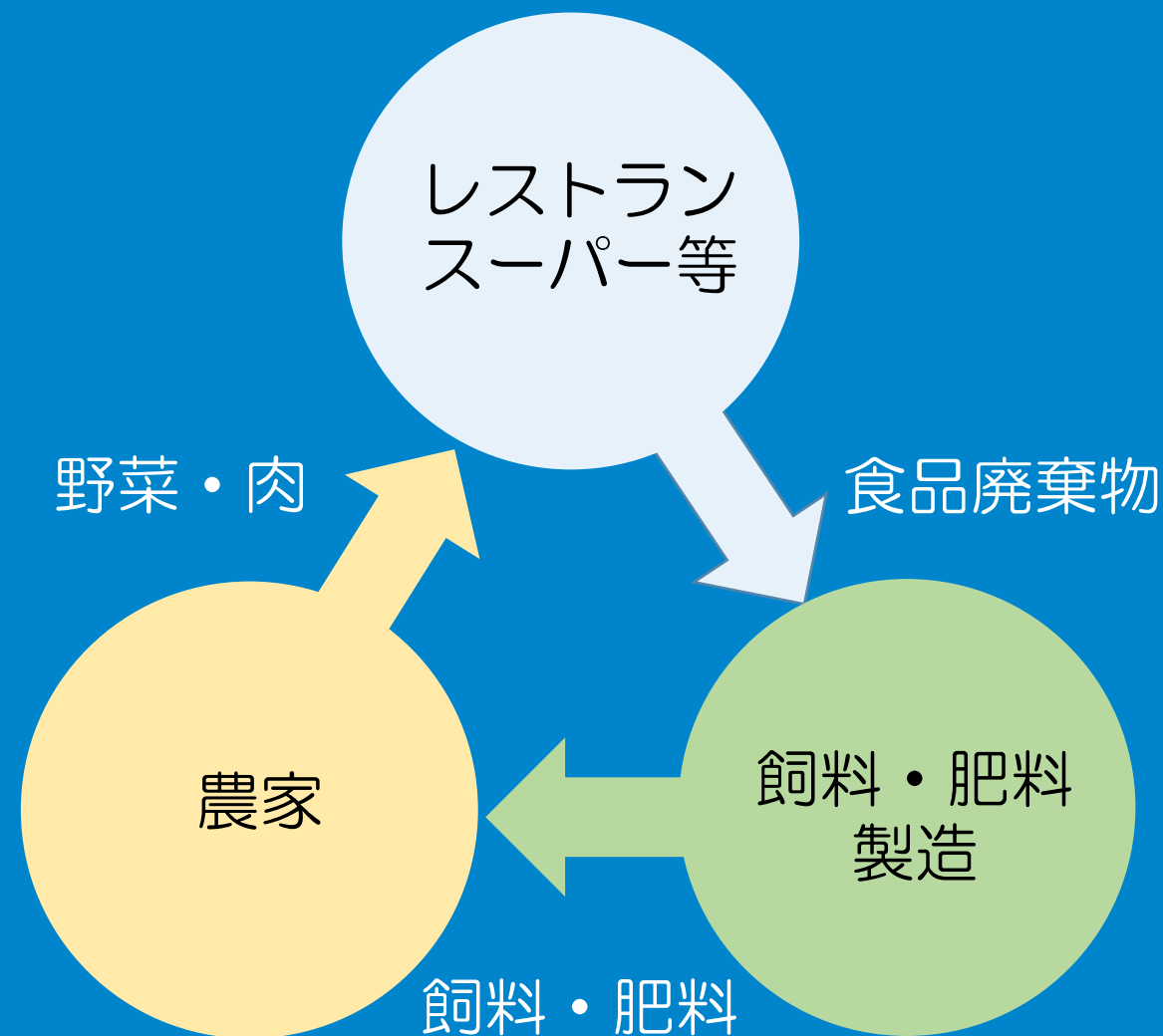
消費期限
期限を過ぎたら食べない方がよい



食品リサイクルループ

食品を扱う、小売店、レストラン等の事業者が自ら排出した食品廃棄物から作った肥料・飼料を使って生産された野菜・肉などを販売する。

排出事業者、再資源化事業者、生産者が協定を結ぶ。



消費者にできること

1. 自分で判断しましょう

賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないことを理解して、食べられるかどうか判断しましょう。

2. 工夫しましょう

調理方法や献立を工夫して無駄を減らしましょう

3. 応援しましょう

食品リサイクルループや減装ショッピングなどに取り組む事業者を応援しましょう。

4. 選びましょう

容器包装の少ない商品を選びましょう。

ご清聴ありがとうございました。